



**miavita**  
medicina genómica  
para la calidad de vida

# Nutrigenética

Las recomendaciones nutricionales que no se apoyan en la genética están basadas en “lo mismo para todos”, y no resultan del todo eficaces. Cada persona tiene necesidades únicas y, por lo tanto, no todos los individuos necesitan los mismos nutrientes o seguir la misma alimentación. Más de una vez nos hemos preguntado por qué aumentamos de peso más que otra persona si hacemos más ejercicio y comemos mejor, o por qué nos sientan mal algunos alimentos y otros no. Las respuestas a estas preguntas están escritas en nuestro ADN,

y el propósito de MIAVITA, es descifrarlas.

Gracias a la información que obtengamos de tu estudio genético, nos será posible detectar, por ejemplo, qué tipo de dieta de adelgazamiento te será más efectiva, qué dicen tus genes sobre tus tendencias al aumento de peso, sentirte saciado o tener más apetito, qué nutrientes te pueden generar intolerancias, si tienes predisposición a padecer ciertas enfermedades crónicas o conocer tus deficiencias nutricionales, entre otros muchos aspectos.

Con estos datos, podremos elaborar una dieta específica y planificada basada en tus requerimientos y ofrecerte recomendaciones personalizadas para lograr tus objetivos.

# ¿Qué incluye?

## Módulo intolerancias alimentarias:

- Intolerancia a la fructosa
- Intolerancia a la histamina
- Intolerancia a la lactosa
- Intolerancia al gluten (celiaquía)

## Módulo Nutrigenética:

- Asimilación de carbohidratos
- Asimilación de grasas
- Hipertensión y consumo de sal
- Grasas monoinsaturadas
- Grasas poliinsaturadas
- Asimilación de grasas saturadas
- Percepción del gusto amargo
- Metabolización del alcohol

## Módulo patologías:

- Artritis reumatoide
- Colesterol
- Colitis ulcerosa
- Enfermedad de Crohn
- Diabetes tipo I y tipo II
- Gota
- Hemocromatosis Hereditaria
- Hígado graso no alcohólico
- Hipotiroidismo Primario
- Osteoporosis
- Hipertrigliceridemia

## Módulo suplementación nutricional:

- Cobre
- Potasio
- Luteína y zeaxantina
- Fósforo
- Selenio
- Vitamina A
- Vitamina grupo B12, B6, B9, B2, B7
- Vitamina C
- Vitamina D
- Vitamina E
- Zinc

## Módulo composición corporal:

- Saciedad y apetito
- Celulitis
- Respuesta al ejercicio físico
- Hipertrofia
- Recuperación del peso perdido
- Sobrepeso

## PRODUCTOS Y SERVICIOS ASOCIADOS

Seguimiento Nutricional Automatizado al mes

Formulación Nutracéutica (suplementos nutricionales)