



**miavita**  
medicina genómica  
para la calidad de vida

# Antiaging Programa Donna

La Medicina Antiaging está orientada a “vivir más y mejor adelantándose a los problemas del futuro”. El objetivo del antiaging es aminorar, prevenir, o revertir el proceso de envejecimiento mediante una amplia gama de estrategias que nos permiten controlarlo y revitalizar el organismo para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas.

La forma de envejecer se puede modular y detectar, prevenir y tratar en fases tempranas gracias a la genética. El conocimiento genético de la persona nos hará entender cómo funciona su cuerpo para así, establecer medidas de forma personalizada a fin de frenar o minimizar el paso del tiempo. Este proceso se produce en todo el organismo, y por ello, hay que tratarlo no solo desde el punto de vista físico en su impacto visible en la piel, sino como el conjunto de cambios y afecciones relacionadas con la edad que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo.

En la mujer, estos cambios se acentúan llegada la etapa en la que el organismo deja de producir estrógenos: la piel luce más apagada, se producen sofocos, insomnio, los huesos se debilitan, aparecen molestias vaginales como sequedad, disminuye la libido, hay problemas de memoria e incluso aumenta el riesgo de padecer problemas cardiovasculares. Sin embargo, actualmente disponemos de herramientas para mitigar estos efectos y evitar un envejecimiento prematuro.

**Estas herramientas están en nuestros genes.**

# ¿Qué incluye?

## Módulo intolerancias alimentarias:

- Intolerancia a la fructosa
- Intolerancia a la histamina
- Intolerancia a la lactosa
- Intolerancia al gluten (celiaquía)

## Módulo Nutrigenética:

- Asimilación de carbohidratos
- Asimilación de grasas
- Hipertensión y consumo desal
- Grasas monoinsaturadas
- Grasas poliinsaturadas
- Asimilación de grasas saturadas
- Percepción del gusto amargo
- Metabolización del alcohol

## Módulo composición corporal:

- Saciedad y apetito
- Celulitis
- Respuesta al ejercicio físico
- Hipertrofia
- Recuperación del peso perdido
- Sobrepeso

## Módulo suplementación nutricional:

- Cobre
- Potasio
- Luteína y zeaxantina
- Fósforo
- Selenio
- Vitamina A
- Vitamina grupo B12, B6, B9, B2, B7
- Vitamina C
- Vitamina D
- Vitamina E
- Zinc

## Módulo detoxificación hepática

- Desintoxicación
- Función inmune
- Integridad del ADN
- Expresión / supresión de genes
- Producción de energía
- Balance de neurotransmisores
- Control de inflamación
- Protección de telómeros (envejecimiento)
- Contrarrestar el daño de los radicales libres
- Trastornos del estado del ánimo Eliminación de metales pesados Susceptibilidad al estrés oxidativo Regulación del sueño

## Módulo patologías:

- Artritis reumatoide
- Colesterol
- Colitis ulcerosa
- Enfermedad de Crohn
- Diabetes tipo I y tipo II
- Gota
- Hemocromatosis Hereditaria
- Hígado graso no alcohólico
- Hipotiroidismo Primario
- Osteoporosis
- Hipertrigliceridemia

## Módulo Cosmética

- Arrugas en la piel
- Antioxidantes de la Piel
- Daño solar en la piel: sensibilidad al sol
- Detoxificación Cutánea
- Firmeza y Elasticidad de la piel
- Hidratación de la Piel
- Inflamación de la piel
- Pigmentación y manchas en la piel
- Sensibilidad cutánea

## Módulo Patologías Cutáneas

- Acné
- Dermatitis atópica
- Psoriasis
- Rosácea
- Vitíligo

## Módulo de calidad de vida y salud mental

- Estrés y ansiedad
- Trastornos del sueño
- Estrés oxidativo

### **Módulo screening patologías:**

- Screening Oncología
- Screening Cardiología
- Screening Aparato Digestivo
- Screening Dermatología
- Screening Oftalmología
- Screening Endocrinología
- Screening Neurología
- Screening Reumatología
- Screening Ginecología
- Screening Nefrología
- Screening Hematología
- Screening Hepatología
- Screening Inmunología
- Screening Psiquiatría y Psicología
- Screening Neumología
- Screening Enfermedades Metabólicas
- Screening Odontología
- Screening Otorrinolaringología
- Screening Angiología y Cirugía Vascular
- Screening Genética Médica

### **PRODUCTOS Y SERVICIOS ASOCIADOS**

Seguimiento nutricional personalizado al mes  
Informe de análisis fenotípico  
Análisis de Mapa de Calor de riesgos a corto y largo plazo  
Formulación cremas  
Formulación Suplementos nutricionales