



miavita
medicina genómica
para la calidad de vida

Programa Antiaging Uomo

¿Te preocupa el paso de los años? ¿No te sientes tan activo? ¿Te afectan los cambios hormonales? ¿Duermes menos que antes? ¿Quieres recuperar tu vitalidad?

La Medicina Antiaging está orientada a “vivir más y mejor adelantándose a los problemas del futuro”. El objetivo del antiaging es aminorar, prevenir, o revertir el proceso de envejecimiento mediante una amplia gama de estrategias que nos permiten controlarlo y revitalizar el organismo para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas.

La forma de envejecer se puede modular y detectar, prevenir y tratar en fases tempranas gracias a la genética. El conocimiento genético de la persona nos hará entender cómo funciona su cuerpo para así, poder establecer medidas de forma personalizada para frenar o minimizar el paso del tiempo. Este proceso se produce en todo el cuerpo, y por ello, hay que tratarlo no solo desde el punto de vista físico en su impacto visible en la piel, sino como el conjunto de cambios y afecciones relacionadas con la edad que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo.

Mientras que en la mujer el proceso de transición hormonal se da entre los 40 y 55 años, en el hombre este proceso es más lento, teniendo distinta duración y progresión en cada individuo. En este cambio hormonal, se produce una disminución de los niveles de hormonas como la testosterona y melatonina y un aumento de otras como la insulina o el cortisol. Al igual que ocurre en la mujer, es con estos cambios hormonales que aumenta la probabilidad de padecer enfermedades como diabetes, hipertensión, síndrome metabólico o problemas cardiovasculares, osteoporosis, etc.

En esta etapa, se producen además numerosos cambios en el hombre como disminución de la libido y el deseo sexual, dificultades en la eyaculación, disminución de la masa muscular, aumento de la sequedad en la piel, ansiedad, trastornos del sueño, cambios de humor, sofocos etc.

Sin embargo, actualmente disponemos de herramientas para mitigar estos cambios y evitar un envejecimiento prematuro. Estas herramientas están en nuestros genes.

¿Qué incluye?

Módulo intolerancias alimentarias:

- Intolerancia a la fructosa
- Intolerancia a la histamina
- Intolerancia a la lactosa
- Intolerancia al gluten (celiaquía)

Módulo Nutrigenética:

- Asimilación de carbohidratos
- Asimilación de grasas
- Hipertensión y consumo de sal
- Grasas monoinsaturadas
- Grasas poliinsaturadas
- Asimilación de grasas saturadas
- Percepción del gusto amargo
- Metabolización del alcohol

Módulo composición corporal:

- Saciedad y apetito
- Celulitis
- Respuesta al ejercicio físico
- Hipertrofia
- Recuperación del peso perdido
- Sobrepeso

Módulo suplementación nutricional:

- Cobre
- Potasio
- Luteína y zeaxantina
- Fósforo
- Selenio
- Vitamina A
- Vitamina grupo B12, B6, B9, B2, B7
- Vitamina C
- Vitamina D
- Vitamina E
- Zinc

Módulo detoxificación hepática

- Desintoxicación
- Función inmune
- Integridad del ADN
- Expresión / supresión de genes
- Producción de energía
- Balance de neurotransmisores
- Control de inflamación
- Protección de telómeros (envejecimiento)
- Contrarrestar el daño de los radicales libres
- Trastornos del estado del ánimo Eliminación de metales pesados Susceptibilidad al estrés oxidativo Regulación del sueño

Módulo patologías:

- Artritis reumatoide
- Colesterol
- Colitis ulcerosa
- Enfermedad de Crohn
- Diabetes tipo I y tipo II
- Gota
- Hemocromatosis Hereditaria
- Hígado graso no alcohólico
- Hipotiroidismo Primario
- Osteoporosis
- Hipertrigliceridemia

Módulo Cosmética

- Arrugas en la piel
- Antioxidantes de la Piel
- Daño solar en la piel: sensibilidad al sol
- Detoxificación Cutánea
- Firmeza y Elasticidad de la piel
- Hidratación de la Piel
- Inflamación de la piel
- Pigmentación y manchas en la piel
- Sensibilidad cutánea

Módulo Patologías Cutáneas

- Acné
- Dermatitis atópica
- Psoriasis
- Rosácea
- Vitíligo

Módulo de calidad de vida y salud mental

- Estrés y ansiedad
- Problemas con el sueño
- Estrés oxidativo

Módulo screening patologías:

- Screening Oncología
- Screening Cardiología
- Screening Aparato Digestivo
- Screening Dermatología
- Screening Oftalmología
- Screening Endocrinología
- Screening Neurología
- Screening Reumatología
- Screening Nefrología
- Screening Hematología
- Screening Hepatología
- Screening Inmunología
- Screening Psiquiatría y Psicología
- Screening Neumología
- Screening Urología
- Screening Enfermedades Metabólicas
- Screening Odontología
- Screening Otorrinolaringología
- Screening Angiología y Cirugía Vascular
- Screening Genética Médica

PRODUCTOS Y SERVICIOS ASOCIADOS

Seguimiento nutricional personalizado al mes
Informe de análisis fenotípico
Análisis de Mapa de Calor de riesgos a corto y largo plazo
Formulación cremas
Formulación nutracéutica (Suplementos nutricionales)